

طرح دوره بالینی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کیلان  
دانشکده پرستاری و مایایی زینب  
مرکز آموزشی درمانی امینی لنگرود

نام گروه: دانشجویان ترم ۸ مامایی	تعداد واحد و نوع واحد (کارآموزی/کارورزی): بهداشت
نام بخش: مرکز بهداشت یک لنگرود	طول مدت دوره: ۴ هفته
نام مسئول برنامه: دکتر مژگان نظری	زمان ارائه دوره: روزهای سه شنبه و چهارشنبه
آدرس ایمیل: <a href="mailto:moj.na1346@gmail.com">moj.na1346@gmail.com</a>	تلفن و روزهای تماس: ۰۹۱۸۸۱۱۶۴۰۴ شنبه تا چهارشنبه

### اهداف کلی دوره:

- کسب توانایی برقراری ارتباط با کودکان جهت بررسی رشد و تکامل و اخذ شرح حال از کودک و والدین آنها
- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان
- کسب توانایی در انجام مشاوره بازو جهای داوطلب ازدواج
- کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه
- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران باردار
- کسب توانایی در راهنمایی و کمک به گروههای آسیب پذیر
- کسب توانایی در آموزش بهداشت در مدارس
- کسب توانایی در مراقبت میانسالان
- کسب توانایی در مراقبت سالمندان

- -اهداف اختصاصی:

- توانایی بررسی رشد و تکامل و تغذیه و واکسیناسیون کودکان و ASQ
- توانایی برقراری ارتباط با کودکان و والدین آنها جهت آموزش های بهداشتی لازم
- توانایی گرفتن شرح حال از کودکان و والدین آنها و تشخیص بیماریهای شایع کودکان
- راهبندی والدین جهت انجام به موقع غربالگری های کودکان
- توانایی مشاوره ازدواج و آموزش به زوجها در زمینه بهداشت باروری
- توانایی مشاوره پیش از بارداری
- توانایی معاینه مادران باردار و مراقبت از آنها
- توانایی معاینه مادران پس از زایمان
- انجام معاینات زنان و پاپ اسمیر و غربالگری پستان
- برگزاری کلاسهای آمادگی زایمان

جدول زمانبندی ارائه کارآموزی اکارورزی در مرکز بهداشت					
ماه مهر تا	دی	سال ۱۴۰۲			
ردیف	روز	تاریخ	ساعت	ساعت	ساعت
۱	سه شنبه ها	۱۴۰۲/۷/۴ جلسه یکم	۷-۸	۱۲-۹	۱۳-۱۲
			آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه	-گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی	ارائه گزارش کار، کنفرانس و معرفی کیس ها
			-آشنایی با محیط مرکز خدمات جامع سلامت، پرسنل و امکانات موجود	-انجام مراقبت های پیش از بارداری، دوران بارداری و پس از زایمان با نظارت استاد	
			-آشنایی با مقررات و روتین بخش	-انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن با نظارت استاد	
			- توضیحات لازم در خصوص لاگ	-پایش رشد و تکامل کودک	
				-واکسیناسیون و ارائه آموزش های مربوطه	
				-غربالگری تکامل کودکان (ASQ)	
				-مشاوره میانسالی و سالمندی	
				- مشاوره ازدواج و نوجوانان	

	-گذاشتن اسپکولوم و معاینه ژنیکولوژی -مشاوره تغذیه تکمیلی -مشاوره فرزند آوری	بوک مربوط و تکمیل آن		
ارائه گزارش کار ،کنفرانس و معرفی کیس ها جلسه آخر ارزشیابی نهایی	گرفتن شرح حال از مادر توسط دانشجو با نظارت استاد بالینی -انجام مراقبت های پیش از بارداری ،دوران بارداری و پس از زایمان با نظارت استاد -انجام پاپ اسمیر و تفسیر نتیجه آن با نظارت استاد -پایش رشد و تکامل کودک -واکسیناسیون و ارائه آموزش های مربوطه -غربالگری تکامل کودکان (ASQ) -مشاوره میانسالی و سالمندی -مشاوره ازدواج و نوجوانان -گذاشتن اسپکولوم و معاینه ژنیکولوژی و پاپ اسمیر -انجام غربالگری پستان -مشاوره فرزندآوری -مشاوره تغذیه تکمیلی	۱۴۰۲/۷/۵ جلسه دوم تا هشتم	چهارشنبه به ها	۲

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این

درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- حاتمی، حسین و همکاران: کتاب جامع بهداشت عمومی (جلد ۳). تهران. انتشارات ارجمند. آخرین چاپ
- شجاعی تهرانی، حسین. درنامه پزشکی میکسیری و اجتماعی کلیات خدمات بهداشتی. تهران. انتشارات سماط. آخرین چاپ
- مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (ویژه غیرزنگان)، وزارت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، اداره سلامت

کودکان. آخرین چاپ

- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران. آخرین چاپ

- بررسی عوارض ناخواسته ایمن سازی، سازمان جهانی بهداشت، ترجمه: وزارت بهداشت، معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماریها. آخرین چاپ

- حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان
- راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- برنامه و راهنمای ایمن سازی (مصوب کمیته کشوری ایمن سازی)
- مراقبت های ادغام یافته کودک سالم، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. آخرین چاپ
- مراقبت های ادغام یافته سلامت سالمندان، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. آخرین چاپ

روش تدریس

روش تدریس

- حضور در واحد های مرکز بهداشت
- -

امکانات آموزشی

- وجود کتابهای رفرنس وزارت بهداشت
- نحوه ارزشیابی دانشجو و فرم مربوطه همراه ارزشیابی در طول دوره می باشد

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون
	در طول دوره	۲	حضور و غیاب در بخش و رعایت مقررات دوره
	در طول دوره	۱۵	ارزشیابی مهارتی (معاینه بالینی-شرح حال، پایش رشد و تکامل کودکان، واکسیناسیون ...)
	در طول دوره و انتهای دوره	۳	پرسش و پاسخ در طول دوره و آزمون پایان دوره

### هر دانشجوی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- رعایت حسن اخلاق و شئون اسلامی
- - انجام کلیه وظایف که به عهده دانشجو است.
- -مطالعه رفرنسهای معرفی شده
- - حضور بموقع در مرکز بهداشت و انجام کلیه وظایف محوله
- - ثبت کارهای انجام شده در LOGBOOK